



Z przyjemnością zapraszamy na zbliżające się szkolenie,

***Wrócić do siebie - Terapia poznawczo-behawioralna***

***zespołu stresu pourazowego u starszych dzieci i młodzieży.***

Jest to **trzeci** z proponowanych modułów szkoleniowych, po wprowadzeniu do terapii poznawczo-behawioralnej oraz przybliżeniu technik i modeli pracy z młodymi ludźmi cierpiącymi z powodu złożonych lęków.

Na najbliższych zajęciach przedstawiony zostanie model rozwoju zaburzenia oraz protokoły terapii opartej na przedłużonej ekspozycji, której skuteczność dowiedziono licznymi badaniami, zalecanej do pracy z traumami.

Czas trwania szkolenia: 10 godzin wykładowych (całodniowe)

Zajęcia teoretyczne i praktyczne odbędą się **27. lutego br.**, w godzinach: **9.00-17.00** w sali nr 26 w PPP Chojnice (budynek Eksperymentarium przy CEW ul. J. Piłsudskiego 30a.).

Dyrektor PPP

w imieniu prowadzącej szkolenie

Psycholog: Aleksandry Wacławczyk Gawin