Gdy dziecko nie chce się ćwiczyć w domu… Praktyczne wskazówki dla rodziców ☺

Drodzy Rodzice Pamiętajcie !

Dziecko podobne jest do motyla na wietrze.

Niektóre potrafią latać wyżej niż inne,

Ale każde wznosi się najlepiej jak potrafi.

Dlaczego więc porównywać jedno do drugiego?

Każde jest inne.

Każde jest wyjątkowe.

Każde jest piękne.

1. ***Zadbaj o stałą porę wykonywania ćwiczeń.*** Zabawy logopedyczne staną się częścią dnia codziennego; wybieraj też porę dnia, której dziecko jest wypoczęte. Jeśli dziecko jest młodsze, pamiętaj, że mogą mieć trudności z określeniem czasu: warto dać im punk odniesienia, który wskaże że po tej czynności, odbędą się zabawy logopedyczne (np.: rozpoczynamy ćwiczenia zawsze po obiedzie lub dwa razy dziennie: po obiedzie i przed kolacją). Pamiętaj, nie odkładaj ćwiczeń na sam koniec dnia, kiedy wszyscy są zmęczeni.
2. ***Ćwiczymy krócej i częściej niż raz a długo.***
3. ***Zabawa, zabawa i jeszcze raz zabawa.*** Unikamy zwrotu *ćwiczenia logopedyczne;* zachęcamy do aktywności dziecka poprzez nazywanie tych form „zabawą". Ćwiczenia nie mogą być dla dziecka karą, tylko przyjemnością. W trakcie zabawy używajmy zabawek dziecka lub przedmiotów, które możemy zrobić własnoręcznie.
4. ***Zmieniamy czynności: zabawa – nauka, siedzimy-tańczymy:*** pozornie nudne zajęcie (np.: powtarzanie słów czy zdań) możemy wpleść w życie codzienne ☺ powtarzamy słowa w trakcie kolorowania lub robimy miny w trakcie mycia zębów lub kąpieli. Bardzo ważne jest, aby dziecko miało możliwość zmieniania aktywności: chętniej będzie się bawiło z ćwiczeniami od logopedy, gdy wie, że za chwile będzie mogło pośpiewać do szczoteczki (jak do mikrofonu).
5. ***Angażujemy całe ciało.*** Im więcej zmysłów dziecka zaangażujemy w rozwój tym skuteczniej (np.: wyciąganie karteczek z piaskoliny i powtarzanie słów).

6. ***Wykorzystuj każdą naturalną sytuację***. Słowa można utrwalać podczas codziennych czynności lub wykonywania obowiązków (np.: pieczenie ciasta).
7. ***Niech cała rodzina zaangażuje się w zabawę!*** Spędzicie czas razem, a dla dziecka będzie to sygnał, że zabawa jest świetna dla .
8. ***Pamiętaj Rodzicu Drogi, dbaj o własną wymowę***. Mów wolniej, spokojniej. Dzieci wszystko widzą i słyszą ☺
9. ***Bądź cierpliwy i konsekwentny***. Efekty terapii mogą się pojawić po długim czasie.
10. ***Regularnie kontaktuj się z logopedą prowadzącym terapię***, aby konsultować postępy i sposób wykonywania ćwiczeń.

Do miłego zobaczenia!

Logopedzi z PPP Chojnice : Magdalena Boruta Paulina Wenda