

Całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania

Rzecznik Praw Dziecka zainicjował przedsięwzięcie stanowiące jedną z możliwości odpowiedzi na potrzeby dzieci i młodzieży zmagających się z kryzysem psychicznym. W związku z panującą pandemią koronawirusa oraz wiążący się z nią przymus izolacji, ograniczenia kontaktów, w tym też utrudniona możliwość uzyskania pomocy psychologicznej, uruchomił

całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania – 800 12 12 12

oraz czat internetowy dedykowany młodym ludziom, prowadzony przez profesjonalnych psychologów.

Potrzebujące dziecko, podejmując kontakt za pośrednictwem tych dwóch kanałów komunikacji, może uzyskać natychmiastowe psychologiczne wsparcie, podzielić się swoimi przeżyciami i wspólnie ze wspierającą osobą dorosłą zastanowić się nad rozwiązaniem swoich problemów.

Szczegóły w załączonym liście otrzymanym z Biura Rzecznika Praw Dziecka oraz na

[stronie internetowej Rzecznika.](#)

Pliki do pobrania

[List do Dyrektorów szkół o telefonie zaufania i czacie](#)