

Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Chojnicach

ul. Marsz.J. Piłsudskiego 30, 89-620 Chojnice

tel: 052 33 44 460 fax 052 33 44 461 e-mail: pppchojnice@op.pl www.ppp-chojnice.pl

Chojnice, 27.05.2021

Do Dyrektora szkoły/placówki

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Chojnicach zaprasza **Rodziców** do udziału w spotkaniu online na platformie Zoom

POWRÓT PO IZOLACJI - JAK POMÓC NASZYM DZIECIOM i DLACZEGO TO WAŻNE?

7 czerwca 2021 (poniedziałek) godz. 18:30- 20:30

Najważniejsze zagadnienia

- Skutki pandemii odczuwa cała rodzina.
- Lęk a potrzeba bezpieczeństwa. Czego się boją nasze dzieci.
- Izolacja - wróg nr 1. A zdalne nauczanie? Jak zachować higienę cyfrową?
- Co pandemia zabrała młodym ludziom.
- Emocje emocje i jeszcze raz emocje - dlaczego wszystkie są ważne.
- Porozmawiajmy o uczuciach, problemach i lęku.
- Jak zadbać o relacje.
- Wpływ pandemii na zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży.
- Czy moje dziecko potrzebuje pomocy specjalisty?
- Jak i gdzie szukać wsparcia?
- Rodzicu, nie jesteś sam!
- Moja kondycja psychiczna a dobrostan dziecka. Jak o siebie zadbać.

prowadzący : Magdalena Stolp

Zapisy na spotkanie online mailowo poprzez adres dyrektor@ppp-chojnice.pl

do dnia 6 czerwca 2021

Link do spotkania zostanie przesłany na Państwa adres mailowy po wcześniejszym zgłoszeniu

Zapraszamy do udziału