

## Migawki z pracy w ... terenie

29 listopada 2022 na zaproszenie szkoły podstawowej w Gotelpiu psycholog PPP Laura Breszka spotkała się z uczniami klas 4, 5 i 6 podczas warsztatów

### *„Jak się dogadać?” - trening efektywnej komunikacji*

Celem zajęć było poszerzenie zakresu wiedzy i nabycie umiejętności w obszarze kompetencji interpersonalnych przez uczniów.

Podczas intensywnej pracy uczniowie zapoznali się m.in. z rodzajami postaw w komunikacji, ćwiczyli umiejętność aktywnego słuchania i tworzyli komunikaty asertywne."

Mamy nadzieję , ze zdobyte umiejętności dzieci z powodzeniem wykorzystają w swoich codziennych kontaktach.



Powodzenia ...

Laura Breszka – psycholog PPP Chojnice