

## **Nastolatek w kryzysie – o objawach , których nie wolno lekceważyć i w jaki sposób mądrze wspierać dziecko w okresie dorastania**

28 listopada 2022 r. popołudnie poniedziałkowe było bardzo pracowitym i jednocześnie satysfakcjonującym czasem dla szkolących się nauczycieli, specjalistów oraz Rodziców.



Z inicjatywy Ośrodka Profilaktyki Rodzinnej i Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Chojnicach odbyło się spotkanie prowadzone przez dr Marcina Szulca profesora UG



Zainteresowanie uczestników było ogromne. Po brzegi wypełniona Rodzicami sala konferencyjna potwierdziła jednoznacznie, iż w środowisku rodzicielskim

jest potrzeba i otwartość na szkolenia, refleksje, nowe doświadczenia a przede wszystkim gotowość do **relacji** z własnym dzieckiem .



Ważne słowa dotyczące wypalenia rodzicielskiego zapadły chyba każdemu w pamięci. Pamiętajmy, że przekłada się ono na relacje z dorastającym młodym człowiekiem , którego mózg rozwinięty jest inaczej niż u osoby dorosłej.

Podczas spotkania z nauczycielami , specjalistami, pielęgniarkami, asystentami, pracownikami instytucji pomocy społecznej , policji dr Marcin Szulc szczególną uwagę zwrócił na zmiany zachodzące u nastolatka; jakie ma potrzeby emocjonalne , jak rozumuje oraz w jaki sposób tworzyć z nim więzi.

Spotkanie poprzedzone było przeprowadzonym tydzień wcześniej w lokalnym radio wywiadem z profesorem – dziękujemy.

Cieszy nas odbiór uczestników, liczne pozytywne komentarze podkreślające refleksyjność, wsparcie z jakim wyszli ze spotkania i „naładowane akumulatory” . Dla nas – organizatorów to też spora dawka kolejnej dobrej energii. Już planujemy kolejne inicjatywy.

Słowa podziękowania kierujemy do prowadzącego **dr Marcina Szulca** i **wszystkich uczestników** poniedziałkowej „ Uczty”

Bogna Kluinder dyrektor PPP Chojnice

Agnieszka Kortas Koczur dyrektor Ośrodka Profilaktyki Rodzinnej Chojni