

Polecamy udział w ogólnopolskim projekcie  
**Młode głowy „Otwarcie o zdrowiu psychicznym”.**

Polecamy udział w ogólnopolskim projekcie Młode głowy „Otwarcie o zdrowiu psychicznym”, który jest inicjatywą Fundacji UNaweza, założonej przez Martynę Wojciechowską. W jego ramach, wspólnie z Fundacją Dbam o Mój Zasięg, realizowane jest, pierwsze na tę skalę, bezpłatne badanie stanu psychicznego młodzieży w Polsce.

Szkoły podstawowe i ponadpodstawowe mogą zgłaszać chęć wzięcia udziału w badaniu do końca roku, a jako rezultat, otrzymają m.in. wyniki i diagnozę swojej społeczności szkolnej.

MŁODE GŁOWY to oprócz badania również działania edukacyjne, które mają zwrócić uwagę na zdrowie psychiczne młodych ludzi, wskazać bariery, z którymi na co dzień się mierzą i przyczynić się do normalizacji sięgania po pomoc.

Link: <https://mlodeglowy.pl/>