

23 lutego - Światowy Dzień Walki z Depresją

Polecamy krótkie filmiki:

- 1) Psychoterapeuta – p. Michał Pozdał - odpowiada na pytania młodzieży, m.in. jak odróżnić depresję od zwykłego "doła", kto jest najbardziej narażony na depresję.

<https://www.youtube.com/watch?v=UBip-mNfz-w> (Strefa Psyche Uniwersytetu SWPS)

- 2) Depresja. Jak rodzic może ją rozpoznać u dziecka?

<https://www.youtube.com/watch?v=UdfkzY8E9vg> (Forum Przeciw Depresji)

- 3) Depresja. Jak nauczyciel może ją rozpoznać?

<https://www.youtube.com/watch?v=FepgwovEpTk> (Forum Przeciw Depresji)

- 4) Depresja młodzieńcza. Historia Amelii.

<https://www.youtube.com/watch?v=nwAPjLAOcbQ> (Fabryka Komunikacji Społecznej)

