



„Hałas to nasz  
wróg  
- dbajmy o ciszę”



Dyrektorzy  
Szkoł Podstawowych,  
powiatu chojnickiego

## Zaproszenie

*Szanowni Państwo!*

Stowarzyszenie „Słyszeć bez Granic“ oraz Szkoła Podstawowa Nr 5 w Chojnicach mają zaszczyt zaprosić Państwa do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Chojnicach w dniu 25 kwietnia 2024 r., o godz. 13.00 ( sala konferencyjna ) na spotkanie w ramach obchodów

### **Dnia Świadomości Zagrożenia Hałasem.**

Organizatorzy pragną zapoznać Państwa z programem I edycji kampanii szkolnej pod hasłem: „ Hałas to nasz wróg – dbajmy o ciszę ”, realizowanej w dniach 15 kwietnia – 24 maja 2024 r. w chojnickich szkołach podstawowych.

Celem akcji jest zwiększenie świadomości nt. negatywnego wpływu hałasu na zdrowie człowieka.

Każdy z nas może dołożyć starań, by ograniczyć hałas w swoim otoczeniu.

Tej idei przyświeca zorganizowana szkolna wielozadaniowa akcja, z udziałem wszystkich podmiotów w szkołach (uczniów, rodziców, wychowawców klas, nauczycieli, opiekunów świetlicy, psychologów/pedagogów szkolnych, pielęgniarek zatrudnionych w szkołach).

Jest to pierwsza pilotażowa edycja zrodzona z potrzeby zadbania o zdrowie dzieci, nauczycieli, jak i pozostałych pracowników szkoły.

W następnych latach pragniemy zaprosić do udziału w kampanii szkoły powiatowe, przedszkola, a nawet żłobki.



„Hałas to nasz  
wróg  
- dbajmy o ciszę”

Będziemy wdzięczni już dziś za okazane zainteresowanie, liczymy na wsparcie, rady i nowe pomysły.

Jednym z prelegentów zaproszonych na spotkanie będzie specjalista ds. budownictwa, który zaprezentuje nowe rozwiązania technologiczne do zastosowania w szkołach celem ochrony przed hałasem. To pierwszy krok w kierunku zmiany myślenia i początek budowania nowej strategii w temacie ograniczenia hałasu w naszym otoczeniu.

W tym dniu odbędzie się także szereg innych aktywności.

Podsumowując:

Projekt ma na celu wykształcenie w uczniach nawyku cichej rozmowy oraz uświadomienie im, że w ciszy można odpocząć, zrelaksować, zregenerować siły. Organizatorzy kampanii zaakcentują problem szkodliwości hałasu na zdrowie dzieci, również tych ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.

Podczas realizacji kampanii również zostanie zwrócona uwaga na profilaktykę zagrożeń hałasem w szkołach:

- odpowiednie projektowanie nowych obiektów szkolnych,
- właściwą lokalizacją szkół, z dala od głośnych trasek komunikacyjnych,
- projektowanie budynków spełniających wymogi dotyczące izolacji akustycznej,
- odpowiednie rozwiązania architektoniczne, takie jak umieszczenie pomieszczeń wrażliwych (klasy, pracownie, biblioteki) z dala od źródeł hałasu (np. baseny, sale gimnastyczne) oraz odpowiednie usytuowanie pomieszczeń nauczycielskich i gabinetów medycznych,
- projektowanie pomieszczeń klasowych i korytarzy z uwzględnieniem właściwej akustyki, proporcji i kształtu,
- zastosowanie akustycznych adaptacji ścian, podłóg i sufitów, aby skrócić czas pogłosu i poprawić zrozumiałość mowy,
- używanie technologii i urządzeń do pomiaru poziomu hałasu w szkołach,
- wyposażenie szkół w sprzęt elektroakustyczny do nagłaśniania, który pomaga nauczycielom w pracy i zmniejsza obciążenie głosu, przeciwdziałając przewlekłym schorzeniom narządu głosu.

Ponadto organizatorzy kampanii wskażą na konieczne rozwiązania organizacyjne, m.in.:

- ograniczenie liczby uczniów w klasach do 20,
- zwiększona kontrola nauczyciela nad uczniami podczas zajęć lekcyjnych i w czasie przerw,
- unikanie organizacji zajęć w-f, muzycznych i plastycznych na korytarzach,
- skierowanie uczniów podczas przerw na boisko szkolne, zamiast na korytarze,
- przeprowadzenie szkoleń dla nauczycieli w zakresie umiejętności modulowania głosu



„Hałas to nasz  
wróg  
- dbajmy o ciszę”

bez nadmiernego napięcia.

Organizatorzy wierzą, że kolejne edycje kampanii mogą przynieść wymierne korzyści dla całej społeczności szkolnej. Stanie się tak tylko dzięki zaangażowaniu Państwa w ten projekt w następnych latach. Razem możemy zmienić swoje środowisko pracy, znacząco poprawić warunki do rozwoju i edukacji naszym uczniom.

Stowarzyszenie „Słyszec bez granic“  
Szkoła Podstawowa nr 5 w Chojnicach  
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Chojnicach