

## **Zakończyła się kolejna edycja Szkoły Dobrego Rodzica**

***„Dobrzy rodzice to nie tacy, na których można się oprzeć,  
lecz ci, którzy uczą, jak się obchodzić bez oparcia”***

9 lutego 2017 r kolejna prężna grupa rodziców podsumowała cykl zajęć odbytych w ramach 12 spotkań **Szkoły Dobrego Rodzica** realizowanych w PPP przez Bognę Klunder i Magdalenę Bienias-Cichowską.

Podczas regularnych spotkań w ramach psychoedukacyjnych warsztatów rodzice uczyli się jak lepiej komunikować się z własnym dzieckiem ( i nie tylko), jak zrozumieć własne i dziecka emocje, poznali zasady skutecznego nagradzania i karania a przede wszystkim wzmacniali siebie w roli rodzica .

Kolejna grupa wypracowała własne

### **10 zasad *Wystarczająco Dobrego Rodzica***

- 1. Stara się wyznaczać jasno granice poprzez zasady**
- 2. Stara się być konsekwentny**
- 3. Okazuje miłość czułość**
- 4. Wspólnie rozwiązuje problemy**
- 5. Szczere , autentyczne odzwierciedlanie uczuć dziecka i swoich**
- 6. Znajduje czas na bycie razem**
- 7. Komunikuje się językiem JA**
- 8. Okazuje troskę**
- 9. Jest spójny w kontakcie**
- 10. Jest przykładem**

**Szczególne podziękowania za umiejętność  
słuchania tego, co ważne oraz za mówienie,  
o tym co najważniejsze.**

