

OFERTA ZAJĘĆ W ROKU SZKOLNYM 2021/2022

NAZWA ZAJĘĆ	ODBIORCA	CEL	CZAS TRWANIA/ ILOŚĆ SPOTKAŃ	MIEJSCE REALIZACJI (PLACÓWKA/ PPP)	PROPONOWANY DZIEŃ I GODZINA SPOTKAŃ	OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA ORGANIZACJĘ
Uczniowie						
„Od złości do radości, czyli muzyczna podróż po krainie emocji”	Uczniowie kl. I-III	Zapoznanie uczniów z emocjami podstawowymi i sposobami radzenia sobie z nieprzyjemnymi emocjami.	1 x 90 min lub 2 x 45 min	Teren miasta Czersk	do indywidualnego ustalenia	Justyna Kornaś Psycholog
„Jak być sobą i chronić swoje granice, czyli sztuka asertywności w świecie realnym i wirtualnym.”	Uczniowie kl. IV-VIII, szkoła ponadpodstawowa	Zapoznanie uczniów z pojęciem asertywności, technikami asertywności w celu ochrony własnych osobistych granic.	90 min	teren miasta Czersk	do indywidualnego ustalenia	Justyna Kornaś Psycholog
„Terapia ręki”	Uczniowie kl. I-V SP ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się oraz zaburzeniami rozwojowymi.	Praca nad poprawą funkcjonowania ucznia w życiu codziennym, czynnościach samoobsługowych i grafomotorycznych poprzez usprawnienie motoryki małej, precyzyjnych ruchów	60 min. /10 spotkań/	PPP	Środa: 15-16, 16-17, 17-18;	Hanna Gleńska Psycholog

		dłoni i palców oraz przez dostarczanie wrażeń czuciowych.				
Wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży z rodzin objętych procedurą „Niebieskiej Karty” i w kryzysie.	Dzieci/młodzież/rodzice	nawiązanie wspierającej relacji, diagnoza sytuacji i stanu pacjenta, zapewnienie bezpieczeństwa, wsparcie emocjonalne, opracowanie strategii wyjścia z kryzysu.	W zależności od potrzeb	PPP	Poniedziałek w godz. 14.00-18.30;	Hanna Gleńska Psycholog
„Kraina emocji – dobrze być w grupie”	Dzieci klas II – III SP	Rozwijanie umiejętności rozpoznawania i nazywania emocji, budowanie empatii.	45 min. - 5 spotkań	Szkoła	Do uzgodnienia	Dorota Zinkiewicz Psycholog Grażyna Piechowska Pedagog
Efektywne uczenie się	Uczniowie V-VIII (grupa do 15 osób)	Rozpoznanie indywidualnych stylów uczenia się, rozwijanie umiejętności zarządzania czasem, wyposażenie uczniów w metody uczenia się, zwiększenie efektywności uczenia się	3 x 45 min.	Szkoła		Małgorzata Knaga Psycholog
Pamięciowe triki – mnemotechniki	Uczniowie I-IV (grupa do 15 osób)	Poszerzenie repertuaru technik uczenia się – zapamiętywania	3x 45 min.	Placówka		Małgorzata Knaga Psycholog

To tylko dojrzewanie!	Uczniowie VI-VIII (grupa do 15 osób)	Uwrażliwienie na symptomy związane z zagrożeniami okresu adolescencji pozwoli na wcześniejsze reagowanie w przypadku ich wystąpienia / zminimalizuje możliwe negatywne skutki	3 x 45 min.	Placówka		Małgorzata Knaga Psycholog
Trening radzenia sobie ze stresem	Uczniowie SP i ponadpodstawowych (grupa do 15 osób)	Poszerzenie repertuaru metod radzenia sobie ze stresem poprzez praktyczne ich poznanie	3 x 90 min.	PP-P		Małgorzata Knaga Psycholog
Zaburzenia odżywiania	Uczniowie IV-VIII i ponadpodstawowych (grupa do 15 osób)	Rozeznanie w tematyce zaburzeń odżywiania pozwoli na wcześniejsze reagowanie na problem / minimalizowanie możliwych negatywnych skutków zaburzeń odżywiania u konkretnej osoby	2 x 90 min.	Placówka lub PP-P		Małgorzata Knaga Psycholog
Trening asertywności	Uczniowie szkół ponadpodstawowych (grupa do 15 osób)	Nabycie praktycznych umiejętności zachowań asertywnych	2 x 90 min.	Placówka lub PP-P		Małgorzata Knaga Psycholog
Co dalej po szkole podstawowej? – zajęcia	uczniowie VII i VIII klas SP	1.Zapoznanie uczniów z systemem szkolnictwa	1 lekcja/ 2 spotkania	Szkoła	wg potrzeb i możliwości szkoły	Karolina Pestka Doradca zawodowy

informacyjne		ponadpodstawowego oraz ogólnymi zasadami rekrutacji. 2.Przedstawienie oferty szkół ponadpodstawowych w powiecie chojnickim oraz elektroniczny nabór.	w ciągu roku			
„Poznaj swój potencjał” czyli o tym jak trafnie wybrać szkołę i zawód- zajęcia warsztatowe	uczniowie VIII klas SP	1.Wsparcie w rozpoznawaniu własnych predyspozycji zawodowych	2 lekcje/ 1 spotkanie w ciągu roku	szkoła	wg potrzeb i możliwości szkoły	Karolina Pestka Doradca zawodowy
„Filmowe pogadanki”	Uczniowie klas VII- VIII	Wspólne zastanawianie się nad celem filmu, jego przesłaniem, sensem poszczególnych ról, jakie wartości wnosi w nasze życie, czy warto z niego czerpać...	10 spotkań 90min. Gr do 15 osób	PPP	Środa godz. 16 Co tydzień od października (pierwsza środa października 2021r. spotkanie organizacyjne)	Daria Mrozek Gliszczyńska Pedagog Dorota Zinkiewicz Psycholog
„Kształtowanie umiejętności społecznych”	Uczniowie klas IV_VI	Ćwiczenie nowych umiejętności, wzajemne wsparcie	8 spotkań 90 min. Grupa do 15 osób	PPP	Środa godz. 16, co tydzień od lutego 2022r.	Daria Mrozek Gliszczyńska Dorota Zinkiewicz
„Muzycznie o emocjach”	Dzieci klas I SP	Zajęcia aktywizujące, wyciszające, umuzykalniające, radzenie sobie z emocjami.	1,5 h – 1 spotkanie	Szkoła	Do uzgodnienia	Paulina Wenda logopeda Grażyna Piechowska pedagog

„Kraina emocji – dobrze być w grupie”	Dzieci klas II – III SP	Rozwijanie umiejętności rozpoznawania i nazywania emocji, budowanie empatii.	45 min. - 5 spotkań	Szkoła	Do uzgodnienia	Dorota Zinkiewicz psycholog Grażyna Piechowska pedagog
Ortografia na wesoło	Uczniowie klas IV	Doskonalenie umiejętności ortograficznych	60 minut, I semestr (około 16 spotkań)	PPP	Poniedziałek 16.30-17.30	Justyna Piechowska Terapeuta pedagogiczny
Grupa Rozwoju Osobistego	Młodzież ze szkół ponadpodstawowych	Rozwój umiejętności społeczno-emocjonalnych	2h / 25 spotkań	PPP	Wtorki 16-18	Monika Kruk psychoterapeuta

Rodzice / Opiekunowie / Nauczyciele

Komunikacja – jak rozmawiać z dzieckiem (w połączeniu z trudnościami danego okresu rozwojowego)	Rodzice / opiekunowie SP i ponadpodstawowe (grupa do 20 osób)	Poznanie zasad skutecznego komunikowania się pozytywnie wpłynie na relację rodzic – dziecko oraz pozwoli na wcześniejsze reagowanie w razie wystąpienia jakichkolwiek trudności wynikających z danego okresu rozwojowego dziecka	3 x 45 min.	Placówka		Małgorzata Knaga Psycholog
Trudny okres adolescencji ?	Rodzice / opiekunowie starszych klas SP (grupa do 20 osób)	Uwrażliwienie na symptomy związane z zagrożeniami okresu adolescencji pozwoli na wcześniejsze	3x 45 min.	Placówka		Małgorzata Knaga Psycholog

		reagowanie w przypadku ich wystąpienia / zminimalizowanie możliwych negatywnych skutków				
Zaburzenia odżywiania	Rodzice / opiekunowie SP IV-VIII i ponadpodstawowe	Rozeznanie w tematyce zaburzeń odżywiania pozwoli na wcześniejsze reagowanie na problem / minimalizowanie negatywnych skutków zaburzeń odżywiania u konkretnej osoby	90 min.	Placówka		Małgorzata Knaga Psycholog
Grupa psychologów i pedagogów szkolnych	Psycholodzy i pedagodzy szkolni z powiatu chojnickiego	Utrzymanie współpracy z placówkami, wspieranie ich działań w zależności od potrzeb.	6-8 spotkań w roku szkolnym	Poradnia		K. Krzyżewska K. Pestka M. Szopińska M. Kruk
Co dalej po szkole podstawowej?	Rodzice uczniów klas VIII SP	1. Poszerzenie wiedzy rodziców zakresie systemu szkolnictwa ponadpodstawowego oraz zasad rekrutacji do szkół, w tym elektronicznego systemu naboru. 2. Omówienie sytuacji uczniów z niepełnosprawnością, z	30-60 minut/1 spotkanie w ciągu roku	Szkoła	wg potrzeb i możliwości szkoły	Karolina Pestka Doradca zawodowy

		problemami zdrowotnymi, uczniów , którzy kończą szkołę podstawową w 14 roku życia i planują naukę w szkole branżowej I stopnia w kontekście wyboru szkoły i zawodu.				
Grupa wsparcia systemu doradztwa edukacyjno – zawodowego w szkole – wspólnie z A. Urbańska (SZOK Kreator) poprzez spotkania informacyjno – szkoleniowe	Szkolni doradcy zawodowi, nauczyciele doradztwa zawodowego i inni nauczyciele zaangażowani w realizację doradztwa zawodowego w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych.	1.Zachowanie ciągłości działania WSDZ w szkołach	Około 4 spotkań rocznie	SZOK Kreator Chojnice		Karolina Pestka Doradca zawodowy A. Urbańska SZOK Kreator Chojnice - zaproszenia wysyłane przed każdym planowanym spotkaniem

Oferta zatwierdzona na zebraniu Rady Pedagogicznej w dniu 15.09.2021

Zgłoszenia proszę dostarczać na wniosku **Zgłoszenie ze środowiska** dostępny na stronie ppp-chojnice.pl FORMULARZE

W INNE DRUKI - zgłoszenie ze szkoły/placówki (pkt 3)