

Światowy Dzień Świadomości Autyzmu !

2 kwietnia

2 kwietnia zaświeć na niebiesko! Możesz dzięki temu okazać wsparcie oraz dodać otuchy osobom z diagnozą autyzmu i ich rodzinom.

Podziel się z innymi tym, jak świecisz! Nie wiesz jak? Mamy dla Ciebie kilka pomysłów jak to zrobić:

Udekoruj swój budynek na niebiesko – Najprostszym co możesz samodzielnie wykonać w domu jest po prostu zaświecenie niebieskiej lampki w oknie, zawieszenie niebieskich zasłon czy wstążeczek.



Ubierz się na niebiesko – Kiedy otworzysz szafę okaże się, że znajdziesz tam coś w kolorze niebieskim. Jeśli nie masz całego niebieskiego stroju wystarczy element: bluzka, spodnie, rajstopy albo kolczyki. Pamiętaj ważny jest symbol!

Świeć w mediach społecznościowych – Wykonaj na policzkach niebieskie kreski lub serca, pomaluj usta niebieską pomadką, oczy tuszem lub paznokcie lakierem, a następnie zrób sobie zdjęcie umieszczając je jako zdjęcie profilowe.



Otoczaj się niebieskim – W tym dniu zadbaj o to aby kolorem dominującym w Twoim otoczeniu był kolor niebieski. Kup niebieskie kwiaty, ugotuj niebieskie jajka, wykonaj makijaż w tym kolorze.

I Ty możesz sprawić że kolor niebieski będzie motywdem przewodnim dnia 2 kwietnia 2019 roku!

Jeżeli chcesz dowiedzieć się więcej na temat autyzmu zapraszamy do odwiedzenia stron internetowych:

- www.synapsis.org.pl www.jim.org www.ppp-chojnice.pl