

**Warsztaty wzmacniające kompetencje emocjonalno-społeczne
z elementami Treningu Kontroli Agresji
dla dzieci w kl. IV-V SP.**

Serdecznie zapraszamy do udziału w warsztatach wzmacniających kompetencje emocjonalno-społeczne u uczniów kl. **IV -V SP**.

Zajęcia prowadzone są metodą warsztatową, wymagają zaangażowania i aktywności uczestników, mają na celu:

- kształtowanie umiejętności rozpoznawania i wyrażania własnych **uczuć**, a także akceptowania uczuć innych osób,
- kształtowanie umiejętności interpersonalnych, tj. **współpracy** w grupie, skutecznego **porozumiewania się, szacunku** do siebie i innych,
- kształtowanie umiejętności **rozwiązywania problemów**, konstruktywnego radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych,
- kształtowanie umiejętności wyrażania swoich **myśli, opinii** w sposób **asertywny**,
- kształtowanie umiejętności przestrzegania **norm i zasad**,
- zwiększenie **poczucia własnej wartości**.

Termin: każdy czwartek w godz. **17.00 – 18.00** (listopad 2017 r. - maj 2018 r.)

Pierwsze spotkanie organizacyjne z Rodzicami odbędzie się **26.10.2017 r.**
o godz. **17.00** w sali **033**, parter, Centrum Edukacyjno-Wdrożeniowe,
ul. Piłsudskiego 30. Chojnice

Grupa: do 10 osób- decyduje kolejność zgłoszeń.

Zgłoszenia: osoby chętne do udziału w zajęciach proszone są o zgłaszanie uczestnictwa w sekretariacie PPP osobiście, telefonicznie 52 334 44 60 lub e-mailem: pppchojnice@op.pl

Zapraszam,

osoba prowadząca: Joanna Tylka-Sporysz,

psycholog